

HÀNH TRÌNH TÂY TẠNG HUYỀN BÍ

Thời gian: 6 ngày 5 đêm



Điểm nổi bật:

- ✓ Đại Điện Potala (布达拉宫)
- ✓ Đại Chiêu Tự (大昭寺)
- ✓ Shigatse (日喀则)
- ✓ Hồ Yamdrok (羊卓雍错)
- ✓ Núi Tuyết Karola (卡若拉冰川)
- ✓ Tu Viện Tashilhunpo (扎什伦布寺)
- ✓ Phố Bát Giác (八角街)
- ✓ Tu Viện Zha Ji Si (扎基寺)

Quà tặng:

- ✓ Trải nghiệm trang phục Tây Tạng
- ✓ Chụp ảnh với chó Ngao Tây Tạng
- ✓ Nước nho bổ sung năng lượng
- ✓ 01 bình oxy
- ✓ Kinh luân lưu niệm

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

NGÀY 1	TP. HỒ CHÍ MINH → THÀNH ĐÔ → LHASA (3656M) (Ăn sáng nhẹ trên máy bay, ăn tối)
---------------	--

Sáng: Đúng giờ hẹn Quý khách có mặt tại **sân bay Tân Sơn Nhất** ga đi quốc tế. Trưởng Đoàn hướng dẫn làm thủ tục check-in đáp chuyến đi Thành Đô – Trung Quốc trên chuyến bay dự kiến **3U3904 lúc 09:00/13:40** đến sân bay Thành Đô. Sau đó nối chuyến bay dự kiến **3U6637 lúc 16:00/18:30** đến LhaSa.



Hướng dẫn viên chào đón đoàn đến Tây Tạng “**Tashi Delek!!!**”. Nhận khăn **Khanta** theo nghi thức truyền thống của người Tạng.

Tối: HDV đưa đoàn đi dùng cơm tối và nhận phòng khách sạn nghỉ ngơi.

Nghỉ đêm tại **Taehf PhodragCulture Theme Hotel** hoặc tương đương.

NGÀY 2	LHASA (3656M)	(Ăn sáng, trưa, Tối)
---------------	----------------------	-----------------------------

Sáng: Quý khách dậy trễ và dùng bữa sáng tại khách sạn (**Nghỉ ngơi thư giãn để thích nghi khí hậu và độ cao** Tây Tạng) Đoàn tham quan:

- ✓ **Tu Viện Zha Ji Si (扎基寺):** Đây là ngôi đền Thần tài duy nhất ở Tây Tạng, ngôi đền tuy nhỏ nhưng hương khói rất thịnh. Chùa Zaki là một ngôi chùa chi nhánh của Chùa Sera thuộc Giáo phái Gelug của Phật giáo Tây Tạng.

Trưa: Đoàn dùng cơm trưa.

- ✓ Quý khách được Tặng suất trải nghiệm mặc “**Trang phục Tây Tạng**” chụp ảnh lưu niệm (được tặng 10 tấm hình file gốc) (Chi phí trang điểm tự túc)

Tối: Đoàn dùng cơm tối và nhận phòng khách sạn nghỉ ngơi.

Nghỉ đêm tại **Taehf PhodragCulture Theme Hotel** hoặc tương đương.



NGÀY 3
LHASA (3656M)
(Ăn sáng, trưa, tối)

Sáng: Quý khách dùng bữa sáng tại khách sạn. Đoàn bắt đầu tham quan:

- ✓ **Cung điện Potala (布达拉宫)** - công trình kiến trúc tôn giáo linh thiêng và đồ sộ nhất Tây Tạng. Potala được khởi công xây dựng vào thế kỷ thứ 7, và được Đức Đạt Lai Lạt Ma đời thứ 5 trùng tu lại sau hủy hoại của những biến động lịch sử. Việc trùng tu này đã kéo dài suốt 50 năm mới hoàn thành với quy mô cực lớn. Cung điện cao 117 mét, gồm 13 tầng, chiếm diện tích khoảng 130.000m². Vật liệu xây dựng cung điện chủ yếu là đất, đá và gỗ được vận chuyển thủ công. Tính đến nay đã hơn 6 thế kỷ, Potala vẫn không bị biến động nào làm hư hại.

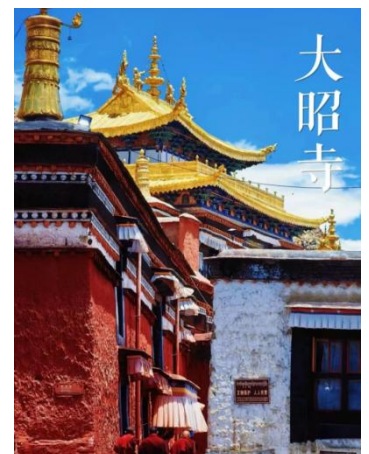


- ✓ **Đại Chiêu Tự (大昭寺)** - là ngôi chùa theo Phật giáo Mật Tông Tạng truyền nằm trong trung tâm phố cổ Lhasa, nằm trong danh sách di sản thế giới của UNESCO từ năm 2000 thuộc Lhasa, là một ngôi chùa nổi tiếng ở Barkhor.



Chùa Jokhang được xây dựng vào thời hoàng kim của triều đại TuBo vào thế kỷ thứ 7. Theo truyền thuyết, mục đích của việc xây dựng là để thờ tượng **Phật Thích Ca Mâu Ni** khi lúc tám tuổi – do Công chúa Chizun của Nepal đã mang theo khi kết hôn với vua Songtsan Gampo

- ✓ **Phố Bát Giát (八廓街)** - nằm sát đền Đại Chiêu, đây được xem khu chợ của người Tạng, là nơi bày bán nhiều sản vật, vật phẩm của vùng đất Tây Tạng, tất cả thoáng hiện vẻ đẹp bí ẩn, có sức cuốn hút lạ lùng đối với người xem.



Tối: Đoàn dùng cơm tối và nhận phòng khách sạn nghỉ ngơi.

Nghỉ đêm tại **Taehf PhodragCulture Theme Hotel** hoặc tương đương.

NGÀY 4

LHASA - SHIGATSE (3836M) (360km = 6hrs)

(Ăn sáng, trưa, tối)

Sáng: Quý khách dùng bữa sáng tại khách sạn. Đoàn khởi hành đi thành phố Shigatse (日喀则) - là thành phố lớn thứ hai của Tây Tạng, đồng thời cũng là trụ sở của Panchen Lama – một trong hai nhà lãnh đạo của Phật giáo Tây Tạng.

Đoàn đi qua đường cao tốc Panshan và đến đèo Gangbala – cao 4990m so với mực nước biển, là một trong những cung đường ngắm cảnh đẹp nhất của Tây Tạng. Đoàn tham quan:

- ✓ **Hồ Yamdrok(羊卓雍措)** - Đây là một hồ nước nằm cách thủ phủ Lhasa hơn 100km về phía Đông Bắc. Nằm ở độ cao 4.441m, Yamdrok được coi là một trong bốn hồ nước thiêng nhất toàn Tây Tạng. Theo thần thoại địa phương, hồ Yamdrok là do một nữ thần biến thành. Hồ Yamdrok có hình con bọ cạp với chiều dài 72km và được cấp nước từ nhiều con suối nhỏ cùng một dòng nước thoát ra ở cực phía tây. Bao quanh hồ là những ngọn núi phủ tuyết trắng quanh năm.

***Quý khách được tặng suất chụp ảnh với **Chó Ngao Tây Tạng (藏獒)** (Tự

bị chuẩn bị máy ảnh)

Tạm biệt hồ Yamdrok, xe đưa đoàn vượt lên đèo cao 4960m để đi đến Sông Băng Vĩnh Cửu. Trên đường Quý khách ngắm đỉnh **Núi Nai Tân Khang**

Tuyết Sơn (乃钦康桑雪山) - một trong bốn ngọn núi thần của Tây Tạng với độ cao 7191 mét so với mực nước biển.

- ✓ **Sông Băng Vĩnh Cửu Karola(卡若拉冰川)** - sông băng Karola như một ngọn núi lửa đang phun trào dung nham được thay thế bởi những đụn tuyết trắng xóa. Với độ dốc thoải, khối băng tồn tại hàng triệu năm mềm mại như chiếc chăn trắng xóa trải dài từ đỉnh núi xuống thung lũng. Trong ánh sáng mặt trời, phong cảnh sông băng tỏa sáng một màu trắng rực rỡ vô cùng ngoạn mục khiến du khách quên đi cái



lạnh dưới âm độ để đứng ngắm nhìn và chụp lại những tấm ảnh làm kỷ niệm. (Ngắm từ xa)

Tối: Đoàn di chuyển đến Shigatse dùng bữa tối và nhận phòng khách sạn nghỉ ngơi.

Nghỉ đêm tại **Schery Hotel** hoặc tương đương.

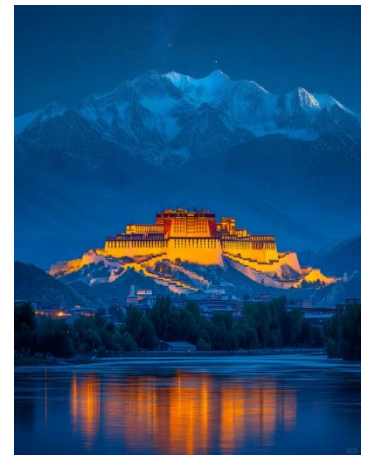
NGÀY 5

SHIGATSE (3836M) – LHASA 280km = 4hrs

(Ăn sáng, trưa, tối)

Sáng: Quý khách dùng bữa sáng tại khách sạn. Đoàn bắt đầu đi tham một trong các chùa quan trọng tại Hậu Tạng:

- ✓ **Thiền viện Tashilhunpo (扎什伦布寺)** - Thiền viện lớn nhất thành phố Shigatse này được xây dựng năm 1447 bởi ngài Gendun Drup và sau đó được mở rộng bởi Pachen Lama đời thứ 4. Tashilhunpo cũng là một trong 4 thiền viện duy nhất thuộc phái tu Hoàng Mạo, rộng lớn đến mức có thể làm nơi cầu kinh của 2000 người cùng một lúc. Khi bạn vừa bước qua cánh cổng lớn, điều ấn tượng đầu tiên xuất hiện là những mái nhà sơn son thếp vàng nổi bật. Trên dải tường dài là những họa tiết kể lại những tích Phật cổ.



Tối: Sau đó khởi hành về Lhasa dùng cơm tối và nhận phòng khách sạn nghỉ ngơi.

Quý khách có thể tham gia Chương trình tự túc chi phí với ba hạng mục như sau: **(Phí tham khảo 480rmb/khách)**

+ Show biểu diễn nổi tiếng “**Công Chúa Văn Thành**” (文成公主) với qui mô lớn biểu diễn ngoài trời và bối cảnh **(Thời gian biểu diễn vào khoảng 21h tối hằng ngày, từ giữa tháng 4 đến giữa tháng 10 hằng năm)**

+ Thương thức loại “**Trà Ngọt**” (拉萨藏族甜茶) – một trong bốn loại trà được uống nhiều nhất tại Tây Tạng.

+ “**Ngắm Cảnh Điểm” Cung điện Potala**” (布宫夜景)

Nghỉ đêm tại **Taehf Phodrag Culture Theme Hotel** hoặc tương đương.



NGÀY 6
LHASA – THÀNH ĐÔ – TP.HCM
(Ăn sáng)

Quý khách dùng bữa sáng tại khách sạn. Đoàn làm thủ tục trả phòng.

Đến giờ hẹn, HDV đưa đoàn ra sân bay Lhasa đáp chuyến bay **3U 6632 /11:50~ 14:05** về Thành Đô.

Sau đó nối chuyến bay dự kiến **3U 3903/19:35 ~22:20** về lại **Việt Nam**.

Về đến sân bay Tân Sơn Nhất đoàn làm thủ tục nhập cảnh Việt Nam và nhận lại hành lý cá nhân. Kết thúc chương trình, chia tay và hẹn gặp lại.

Lưu ý : Các điểm tham quan trong chương trình sẽ sắp xếp linh động cho phù hợp với tình hình thực tế - Đảm bảo đủ điểm tham quan cho Quý khách.

BẢNG GIÁ TOUR

LỊCH KHỞI HÀNH	CHUYẾN BAY	GIÁ TOUR TRỌN GÓI (VND)
		NGƯỜI LỚN (trên 14 tuổi)
15~20/04/2025		39.990.000
22~27/04/2025		
06~11/05/2025		
13~18/05/2025	1. 3U 3904 SGNTFU 0900 1340	
20~25/05/2025	2. 3U 6637 TFULXA 1600 1830	
27/05~01/06/2025	----- 3. 3U 6632 LXATFU 1150 1405	
03~08/06/2025	4. 3U 3903 TFUSGN 1935 2220	
10~15/06/2025		
17~22/06/2025		
24~29/06/2025		

GIÁ TOUR BAO GỒM

- Vé máy bay khứ hồi theo cùng đoàn
- **Thông tin chuyến bay: (có thể thay đổi tùy theo thời điểm xuất vé).**
- Xe du lịch và vé tham quan theo như chương trình.
- Khách sạn 4 sao địa phương: **02 khách/phòng (phòng Twin/Double)**
- Ăn uống theo chương trình.
- 2 chai nước suối 500ml /ngày
- Trưởng đoàn và hướng dẫn viên địa phương phục vụ suốt tuyến.
- Bảo hiểm du lịch với gói 50.000USD
- Hành lý: 23 kg/kiện hành lý ký gửi + 7 kg xách tay cho 1 khách.
- **Phí VISA ĐOÀN Trung Quốc 1 lần và giấy nhập Tây Tạng.**

Trường hợp bất khả kháng do chính sách cấp visa đoàn có thay đổi, đoàn sẽ chuyển sang xin VISA cá nhân (visa dán) Phụ thu phí visa cá nhân có thể thay đổi khi trung tâm visa thông báo)

- Bình Oxy cho các trường hợp khẩn cấp

GIÁ TOUR KHÔNG BAO GỒM

- Chi phí cá nhân, hành lý quá cước, điện thoại, giặt ủi...
- Phụ thu phòng đơn (nếu có): **5 triệu/TOUR.**(Mức phụ thu áp dụng cho tour ngày thường)
- (Trường hợp quý khách muốn ngủ riêng hoặc đăng ký lẻ nhưng không thể ghép phòng với khách khác trong đoàn)
- **Lưu ý: Khách sạn Tây Tạng không có phòng 3 giường, chi phí phòng 3 tương đương với mức phí phụ thu phòng đơn.**
- Visa tái nhập Việt Nam cho khách quốc tịch nước ngoài.
- Phí tham quan ngoài chương trình tour.
- Tips cho tài xế địa phương và hướng dẫn viên: **60usd/KHÁCH/TOUR**

NHỮNG THÔNG TIN CẦN LƯU Ý KHI THAM GIA TOUR TÂY TẠNG

- Các điểm đến trong hành trình đều cao hơn 3500 m so với mực nước biển. Lhasa – Tây Tạng là một trong những Cao Nguyên và thành phố cao nhất trên thế giới. Vì vậy trong những ngày đầu tiên, đôi khi quý khách sẽ gặp một số triệu chứng say độ cao như: Chóng mặt, mệt mỏi... Đó là những phản ứng bình thường khi bạn đi du lịch vùng ở độ cao lớn như Tây Tạng.
- **Lưu ý: Ngưng luyện tập 1 tuần trước khi khởi hành để sức khỏe dễ thích ứng với khí hậu cao nguyên**
- Những Du khách có tiền sử tim mạch, cao huyết áp, hoặc các bệnh lý liên quan đến đường hô hấp...không nên tham gia chuyến đi này. Trẻ em dưới 14 tuổi, người lớn tuổi từ 60 nên cân nhắc trước khi tham gia chuyến đi. Tốt nhất quý khách nên đi khám sức khỏe và hỏi ý kiến Bác Sĩ trước khi đăng ký chuyến đi Tây Tạng.

- Trước khi đăng ký, các Tư Vấn Viên của Công Ty Du Lịch sẽ tư vấn đầy đủ thông tin bổ ích về hành trình này, đảm bảo rằng quý khách có tất cả thông tin cần thiết trước khi tư vấn. Trong trường hợp có bất kỳ thắc mắc gì, chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ.
- Chương trình có thể thay đổi tùy thuộc lịch bay của hãng hàng không và tình hình khách sạn. Trong những trường hợp bất khả kháng như khủng bố, bạo động, thiên tai, thay đổi chính sách du lịch Tây Tạng của chính phủ Trung Quốc... hoặc sự thay đổi lịch trình của các phương tiện vận tải công cộng (máy bay, tàu hỏa...) thì Công Ty Du Lịch giữ quyền thay đổi lộ trình hoặc hủy tour vì sự thuận tiện và an toàn cho khách hàng và sẽ không chịu trách nhiệm bồi thường những thiệt hại phát sinh.

QUY ĐỊNH MUA TOUR VÀ THANH TOÁN

- ✓ Khách hàng điền phiếu đăng ký và cung cấp hồ sơ xin visa trước ngày khởi hành ít nhất 30 ngày.
- ✓ Đóng tiền **đặt cọc tour 20,000,000 VNĐ/khách (BAO GỒM PHÍ VISA + VÉ MÁY BAY)**
- ✓ **Tiền tour còn lại thanh toán trước 2 tuần khởi hành.**

ĐIỀU KIỆN HỦY TOUR

- Hủy tour ngay sau khi Đại Sứ Quán, Lãnh Sự Quán đã cấp visa: Chi phí hủy tour là 100% trên tổng giá tour.
- Sau khi đăng ký: Quý khách sẽ không được hoàn tiền cọc.
- Hủy tour từ 16 – 20 ngày trước ngày khởi hành: Phí hủy tour là 50% trên tổng giá tour.
- Hủy tour từ 10 – 15 ngày trước ngày khởi hành: Phí hủy tour là 70% trên tổng giá tour.
- Hủy tour dưới 10 ngày trước ngày khởi hành: Phí hủy tour là 100% trên tổng giá tour.
- Thời gian hủy tour được tính cho ngày làm việc, không tính thứ bảy, chủ nhật và các ngày Lễ Tết.

HỒ SƠ XIN VISA CÁ NHÂN (VISA DÁN) TRUNG QUỐC

- Hộ chiếu còn hạn 6 tháng trước ngày khởi hành.
- 2 tấm hình 4*6 (nền trắng , thấy rõ phân tai và chán)
- Hộ khẩu + CCCD (photo sao y trên mặt giấy A4)
- Xác nhận số dư ngân hàng tối thiểu 50 triệu/ người
- Xác nhận việc làm.

LƯU Ý THÊM

- ❖ Thời gian đi tour có thể thay đổi từ 1 đến 2 ngày, tùy theo ngày ra VISA của Lãnh Sự Quán Trung Quốc.
- ❖ Chuẩn bị 1 số loại thuốc như: nhức đầu, đau bụng, cảm cúm, băng keo cá nhân, dị ứng mũi...
- ❖ Đối với khách phải sử dụng thuốc thì cần chuẩn bị đầy đủ thuốc và sử dụng theo toa của bác sĩ.
- ❖ Do các chuyến bay phụ thuộc vào các hãng Hàng Không nên trong một số trường hợp giờ bay có thể thay đổi mà không được báo trước.

- ❖ Du khách có mặt tại sân bay Tân Sơn Nhất - Ga đi quốc tế 03 tiếng trước giờ bay, trưởng đoàn làm thủ tục xuất cảnh cho du khách. Du khách đến trễ khi sân bay đóng quầy check in, vui lòng chịu phí như hủy vé ngay ngày khởi hành, Phía bên công ty không chịu trách nhiệm
- ❖ Quý khách tự chịu trách nhiệm trong những trường hợp vi phạm vào các điều khoản quy định về thủ tục Xuất - Nhập cảnh tại các nước sở tại và nếu bị từ chối nhập cảnh trong trường hợp này công ty du lịch sẽ không hoàn lại bất kỳ chi phí nào và Quý khách tự chịu chi phí phát sinh nếu có. Công ty cam kết sẽ hỗ trợ thông tin và giúp đỡ quý khách trong khả năng của mình, nhưng từ chối không chịu trách nhiệm thanh toán bất cứ khoản chi phí phát sinh nếu quý khách bị cơ quan di trú nước sở tại giữ lại tại cửa khẩu hoặc không cho phép nhập cảnh cùng với đoàn. Trong trường hợp này, dù không muốn, nhưng do qui định của nhà cung cấp dịch vụ của nước sở tại, buộc lòng từ chối không hoàn trả bất cứ khoản chi phí nào cho quý khách dù dịch vụ này chưa được thực hiện.
- ❖ Khách mang quốc tịch Nước ngoài phải có Visa (Thị thực) nhập cảnh Việt Nam còn hạn sử dụng tính đến ngày khởi hành.
- ❖ Về visa dành cho khách quốc tịch Nước ngoài/Việt kiều, vui lòng kiểm tra visa của khách vào Việt Nam nhiều lần hay 1 lần, Khách hàng làm visa tái nhập, ngày đi tour mang theo 2 tấm hình 4x6, phông nền trắng và mang theo visa vào Việt Nam khi xuất, nhập cảnh.
- ❖ Chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm bảo đảm các điểm tham quan trong trường hợp: Xảy ra thiên tai: bão lụt, hạn hán, động đất... Sự cố về an ninh: khủng bố, biểu tình. Sự cố về hàng không: trục trặc kỹ thuật, an ninh, dời, hủy, hoãn chuyến bay.
- ❖ Nếu những trường hợp trên xảy ra, Chúng tôi sẽ xem xét để hoàn trả chi phí không tham quan cho khách trong điều kiện có thể (sau khi đã trừ lại các dịch vụ đã thực hiện như phí làm visa... và không chịu trách nhiệm bồi thường thêm bất kỳ chi phí nào khác).
- ❖ Quý khách vui lòng không rời khỏi đoàn trong suốt chương trình tour.
- ❖ Khi đăng ký tour du lịch, Quý khách vui lòng đọc kỹ chương trình, giá tour, các khoản bao gồm cũng như không bao gồm, các điều kiện hủy Tour,... Trong trường hợp Quý khách không trực tiếp đến đăng ký tour mà do người khác đến đăng ký thì Quý khách vui lòng tìm hiểu kỹ chương trình từ người đăng ký Tour cho mình. Công Ty Du lịch sẽ không chịu trách nhiệm bồi thường những chi phí phát sinh khi quý khách không tìm hiểu kỹ điều kiện đăng ký, lưu ý, bao gồm, cũng như không bao gồm và chương trình Tour du lịch,...

J TRAVEL TẬN TÂM – TỬ TẾ - TRỌN VẸN!