

Đi để chiêm bái, về để an yên

HÀNH HƯƠNG MIẾN ĐIỆN

YANGON – BAGO – GOLDEN ROCK



Hành hương du lịch Miến Điện hay Myanmar là một đất nước của vàng ngọc, một đất nước của đền đài tín ngưỡng. Tour hành hương Miến Điện là một thế giới tâm linh được thể hiện qua sức mạnh của giá trị tinh thần. Người ta vẫn nói rằng Ấn Độ là cái nôi của Phật giáo, là vùng đất Phật, nhưng để "Giác ngộ" về Phật giáo thì nên tới Burma. Riêng nơi đây còn được ví như một xứ sở cổ tích với nhiều quần thể Đền Đài Tháp Chùa xa xưa cổ kính kỳ vĩ nằm khắp nơi trên dải đất dọc theo con sông Ayeyarwady, Bago; đã, đang và luôn là một dấu ấn huyền thoại dưới ánh mặt trời của đất nước Myanmar.

Bên cạnh đó, ở Myanmar còn những cánh rừng nguyên sinh, những dãy núi hùng vĩ, những bãi biển còn hoang sơ trong vắt, và những di sản rực rỡ hơn hai ngàn năm những chùa tháp nguy nga, nổi tiếng Shwemawdaw Kyaik Pun, kỳ quan huyền bí "Golden Rock", rất nhiều thắng cảnh thiên nhiên tươi đẹp của quốc gia này cũng là điểm nhấn níu chân du khách không thể phai khi đến du lịch hành hương đất nước này.

Cùng chúng tôi, mỗi ngày sẽ là một bất ngờ mới cho mỗi du khách khi chiêm bái các Phật tích và hiểu thêm Phật giáo tại Miến Điện, khám phá sự kỳ bí và huyền diệu của Phật pháp qua hành trình Hành hương Miến Điện 4 ngày 3 đêm.

BẢNG TÓM TẮT CHƯƠNG TRÌNH

Ngày	Chương trình	Khách sạn	Bữa ăn
1	Vietnam – Yangon	Yangon	-, -, HB
2	Yangon – Bago – Kyaikhtiyo	Kyaikhtiyo	Sáng, trưa, tối
3	Kyaikhtiyo – Bago – Yangon	Yangon	Sáng, trưa, tối
4	Yangon – Vietnam		Sáng, trưa, -

CHI TIẾT LỊCH TRÌNH HÀNH HƯƠNG MYANMAR

04 ngày 03 đêm bay từ Tp Hồ Chí Minh, dịch vụ 3*

Ngày 1: TP.HCM – YANGON (-, -, HB)

17h30: Đoàn hành hương tập trung tại cột số 8 ga đi của sân bay quốc tế Tân Sơn Nhất (Nhà ga T2), trưởng đoàn hỗ trợ quý Phật tử làm thủ tục check-in tại quầy của hãng hàng không Myanmar, đáp chuyến bay đi Yangon, Myanmar.

Chuyến bay dự kiến: 8M 453 SGN-RGN 20:30–22:30.

Quý Phật tử dùng bánh mì Hambergur tại sân bay.

22h30: Đến sân bay quốc tế Yangon, trưởng đoàn hướng dẫn quý Phật tử làm thủ tục nhập cảnh Myanmar.

23h00: Xe và HDV địa phương đón đoàn hành hương về nhận phòng khách sạn, nghỉ ngơi.



Ngày 02: YANGON – BAGO – KYAIKHTIYO (Ăn sáng, trưa, tối)

06h00: Sau bữa sáng ở khách sạn, đoàn hành hương khởi hành đi đến thành phố Bago cách Yangon 80km về phía Đông Bắc, xưa kia là thủ đô của Vương Quốc Môn. Trên đường đi, viếng bái các ngôi chùa nổi tiếng ở thành phố Bago:

- **Chùa cổ Shwe Tha Lyaung:** với pho tượng Phật nằm đẹp nhất và lớn nhất thế giới (có chiều dài 54.88m, cao 16m, khuôn mặt dài 6.86m, mắt dài 1.14m) do vua Miga Depa cho xây dựng năm 994.
- **Chùa Shwe Maw Daw:** với tòa tháp dát kim cương cao 114m, giữ kỷ lục ngôi chùa cao nhất Myanmar – nơi đang bảo tồn Xá Lợi Tóc và Xương của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni.
- **Chùa Kyat Pun** (tượng Phật 4 mặt): xây dựng vào năm 1476 bởi vua Dhamma Zedi.
- Tham quan **Hoàng Cung Kanbawza Thardi** của Vua Bayint Naung là người sáng lập Vương quốc Myanmar thứ 2 vào thế kỷ 16. Thành phố Hantharwaddy đầu tiên đã được di chuyển đến nơi này và vua cho xây dựng Hoàng cung mới ở phía nam chùa Shwemawdaw.

11h30: Đoàn hành hương dùng bữa trưa ở nhà hàng địa phương.

12h30: Đoàn hành hương tiếp tục khởi hành đi Kyaikhtiyo.

16h30: Đoàn hành hương đến viếng bái **Chùa Đá Vàng** với huyền thoại về “**Tảng đá vàng linh thiêng**” cao 1100m so với mực nước biển, chênh vênh bên mép vực, nằm nghiêng như sắp rơi xuống hẻm núi sâu, nhưng điều kỳ lạ là nó luôn ở tư thế chuẩn bị rơi như vậy đã hàng triệu năm nay, tuy nhiên người ta lại cho rằng nó chỉ tồn tại được từ khi người Miến Điện thỉnh được tóc của Đức Phật Thích Ca đến đây, nơi đây rất linh thiêng.

18h00: Đoàn hành hương dùng bữa tối và nhận phòng khách sạn.

19h30: Hướng dẫn viên thiện hướng dẫn Quý Phật tử:

- **Phương pháp – tư thế thiền và tại sao phải thiền định** để biết



được hiệu quả của thiền định trong cuộc sống;

- **Thực tập thiền hành**, học cách hít thở sâu và chậm, kết hợp với những bước đi khoan thai, nhẹ nhàng trong chánh niệm... để tăng cường ý thức và mang lại một sự cân bằng, yên tĩnh cho tâm hồn, giảm căng thẳng và tăng cường khả năng tập trung trong các hoạt động hằng ngày;
- **Thực tập thiền định**, học cách hít thở sâu và chậm, học cách lắng đọng cảm xúc, gạt bỏ đi những ồn ào, xô bồ, tìm lại sự tĩnh lặng trong tâm hồn, hòa mình vào không gian tự nhiên của núi rừng để giảm bớt căng thẳng, xóa tan phiền muộn, nâng cao nhận thức về hơi thở và phát triển chánh niệm.

21h00: Quý Phật tử về lại phòng khách sạn, nghỉ đêm ở khách sạn trên đỉnh núi Kyaikhtiyo.

Ngày 03: KYAIKHTIYO – BAGO – YANGON (Ăn sáng, trưa, tối)

04h30: Hướng dẫn viên thiền hướng dẫn Quý Phật tử **thực tập thiền định vào sáng sớm trên đỉnh núi**; hòa mình vào không gian tự nhiên yên tĩnh, không khí trong lành của núi rừng để rõ hơn từng hơi thở, từng âm thanh và sự thay đổi dần của ánh sáng vào thời khắc bình minh; giúp quý Phật tử giảm bớt căng thẳng, xóa tan phiền muộn, nâng cao nhận thức về hơi thở và phát triển chánh niệm.

05h30: **Đón ánh nắng bình minh đầu ngày**, thời khắc những tia nắng đầu tiên chiếu rọi vào khối đá phủ vàng tạo nên một khung cảnh cực kỳ linh thiêng và tráng lệ.

06h00: Quý Phật tử về lại khách sạn dùng bữa sáng.

07h00: Sau bữa sáng tại khách sạn, Đoàn hành hương trả phòng và khởi hành trở về thành phố Yangon (khoảng 4,5 tiếng đi ô tô).

12h00: Đoàn hành hương ăn trưa ở nhà hàng địa phương.

13h00: Đoàn hành hương tiếp tục chiêm bái:

- **Chùa Kaba Aye** – Chùa Hòa Bình Thế Giới bốn vị Phật mà đã đạt đến Niết bàn, cụ thể là Phật Ca Diếp, Phật Câu Lưu Tôn, Phật Câu Na Hàm Mâu Ni và Phật Gautama, cũng là nơi đang bảo tồn Xá Lợi Xương của Đức Phật Thích Ca.
- **Chùa Botataung:** với hơn 2.000 năm tuổi – viếng bái Xá Lợi Tóc của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni
- **Chùa Kyauk Taw Gyi:** với pho tượng Phật khổng lồ bằng đá cẩm thạch.
- **Chùa Hang Maha Pasana** - Nơi kết tập kinh điển lần 6 kéo dài 2 năm nhân dịp kỷ niệm 2500 năm Đức Phật thành Đạo. Tại Hội nghị này hơn 2500 nhà Sư tham dự.
- **Chùa Sule** – được xem là ngôi chùa trung tâm của thành phố Yangon nơi người dân Myanmar đến lễ bái hàng ngày trước khi bắt đầu những công việc thường nhật. Có khoảng 2000 năm, cất giữ xá lợi Răng, tóc của Đức Phật.
- Sau đó là thời gian tự do mua sắm quà lưu niệm tại **Trung tâm thương mại Bogyoke:** Mua sắm tại chợ trung tâm nổi tiếng Miến Điện với nhiều cửa hàng thủ công mỹ nghệ, shop nữ trang, dép, vải, nữ trang và đá quý.

18h30: Đoàn hành hương dùng bữa tối ở nhà hàng địa phương, nhận phòng và nghỉ đêm tại khách sạn ở Yangon.

Hoặc quý Phật tử tự do khám phá Yangon về đêm.



Ngày 04: – TP.HCM (Ăn sáng, trưa)
06h00: Đoàn hành hương dùng bữa sáng tại khách sạn.

07h00: Trả phòng, đoàn hành hương khởi hành ra xe để đi chiêm bái:

- **Chùa Chauk Htat Gyi:** với pho tượng Phật nằm khổng lồ dài 58m nổi tiếng, được tạc năm 1906, dài 72m, cao 16m, tương như đến thời Phật Nhập niết bàn. Phật tử nào muốn thỉnh tượng Phật hoặc mua vòng, râu, ngọc, đá Miến Điện thì sẽ mua tại các gian hàng bán bên chùa.
- **Chùa Shwe Tew** (hay còn gọi là **Chùa Xá Lợi Răng**) – chiêm bái Xá Lợi Răng của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni.
- **Chùa Vàng vĩ đại SHWE DAGON** nổi tiếng chùa linh thiêng nhất Thế giới, kỳ quan Phật tích, nổi tiếng có 2500 năm tuổi, xây dựng trước khi Đức Phật Thích Ca qua đời. Tại đây lưu giữ 4 báu vật gồm cây gậy của Phật Câu Lưu Tôn, cái lọc nước của Phật Câu Na Hàm, một mảnh áo của Phật Ca Diếp, và 8 sợi tóc của Phật Thích Ca Tháp chính cao 99m, được dát 90 tấn vàng và 5450 viên kim cương và 2320 viên hồng ngọc. Xung quanh bao bọc 1000 tháp nhỏ, 72 ngôi chùa bằng đá có thờ tượng Phật).
- Xe đưa đoàn hành hương đến chiêm bái **Trung tâm Bảo Tàng Xá Lợi Phật Thane Daung Taik Thit**, nếu may mắn quý Phật tử sẽ được thỉnh Xá lợi do đích thân sư trụ trì làm lễ trao Xá lợi (Chi phí giọt dầu thỉnh xá lợi do quý Phật tử tự túc).

12h00: Đoàn hành hương dùng bữa trưa tại nhà hàng địa phương.

13h30: Sau đó, xe đưa đoàn hành hương ra sân bay quốc tế Yangon, trưởng đoàn hướng dẫn quý Phật tử làm thủ tục đáp chuyến bay trở về Việt Nam.

Chuyến bay dự kiến: 8M 452 RGN-SGN 16:30–19:30

19h30: Máy bay hạ cánh tại sân bay Tân Sơn Nhất, đoàn hành hương làm thủ tục nhập cảnh, nhận hành lý và chia tay tại sân bay - Hẹn gặp quý Phật tử trong những chuyến Hành Hương Tâm Linh khác.


BẢNG BÁO GIÁ TOUR

(Chương trình thiết kế riêng cho **đoàn ghép lẻ** từ 15 khách người lớn. Lịch khởi hành có thể đổi theo chuyến bay thực tế, giá được tính trong giai đoạn hiện tại)

GIÁ TOUR ÁP DỤNG CHO 1 KHÁCH / VNĐ			
Ngày khởi hành dự kiến	NGƯỜI LỚN Từ 10 tuổi trở lên	TRẺ EM Từ 02 → dưới 10 tuổi	EM BÉ Dưới 02 tuổi
		Trẻ ngủ cùng người lớn đi kèm	
04-07-2026	18.886.000	16.998.000	6.610.000
01-08-2026			
29-08-2026 (lễ 2/9)	19.886.000	17.898.000	6.960.000

(Giá: VNĐ/Khách)

GIÁ TOUR BAO GỒM:

1. Vé máy bay chặng quốc tế khứ hồi của hãng hàng không quốc gia Myanmar Airways; thuế xăng dầu, hành lý xách tay 07kg và hành lý ký gửi 20kg/ 1 kiện/ người;
2. Xe chất lượng cao theo lịch trình, điều hòa và ghế ngả lưng;
3. Xe chuyên dụng đưa đoàn lên đỉnh Chùa đá vàng;
4. Khách sạn 3* tiêu chuẩn địa phương, trung tâm gần điểm tham quan chính (2 người/phòng, nếu lẻ giới tính sẽ ngủ ghép phòng 3 giường);
5. Các bữa ăn theo chương trình, phù hợp khẩu vị người Việt Nam; Quý Phật tử ăn chay vui lòng thông báo khi đặt tour để công ty chuẩn bị được chu đáo;
6. Vé tham quan vào cửa một lần cho các điểm có trong chương trình;
7. Nước uống 01 chai/người/ngày;
8. Trưởng đoàn am hiểu chuyên sâu về Phật pháp đi cùng từ Việt Nam và Hướng dẫn viên tiếng Anh tại Myanmar nhiệt tình, vui vẻ, chu đáo phục vụ đoàn tham quan suốt tuyến;
9. Bảo hiểm tai nạn khi đi du lịch suốt tuyến, mức trách nhiệm tối đa 50.000 USD/vụ tại nạn;
10. Quà tặng thương hiệu;
11. Thuế VAT theo quy định.

TOUR KHÔNG BAO GỒM:

1. Hộ chiếu (phải còn hạn trên 6 tháng tính từ ngày về);
2. Visa tái nhập cảnh Việt Nam cho Phật tử không dùng Quốc tịch Việt Nam và không được miễn visa nhập cảnh Việt Nam: 1.500.000 vnd/ khách.
3. Visa nhập cảnh Myanmar (đối với người mang hộ chiếu nước ngoài): liên hệ tư vấn.
4. Đồ lễ và tiền cúng dường Tăng Ni tại các ngôi chùa, chi phí cá nhân làm thiện nguyện.
5. Tiền phục vụ khuôn vác tại sân bay, khách sạn... điện thoại, giặt ủi, hành lý quá cước qui định.
6. Nước uống: nước ngọt, bia rượu... trong các bữa ăn. Các chi phí cá nhân phát sinh ngoài chương trình.
7. Tiền bồi dưỡng cho hướng dẫn địa phương và tài xế địa phương: **35 USD/ khách/ tour. (Riêng Lễ/ Tết: 50 USD/ khách/ tour).**
8. Phụ thu phòng riêng (nếu có): 3.000.000 vnd/ khách.
9. Chi phí phát sinh trong trường hợp chuyến bay bị hoãn - hủy; chi phí phụ thu từ hãng vận chuyển (nếu có).

THANH TOÁN:

- Ngay sau khi đăng ký tour: thanh toán cọc 70% tổng giá tour.
- Số tiền còn lại, vui lòng thanh toán trước khi đoàn khởi hành 15 ngày.

ĐIỀU KHOẢN HỦY TOUR:

Thời gian hủy tour được tính cho ngày làm việc.

- Nếu hủy sau khi đăng ký và đặt cọc, quý Phật tử sẽ không được hoàn lại tiền cọc.
- Nếu hủy, thay đổi trước ngày khởi hành 30 ngày: 50% tiền tour.
- Nếu hủy, thay đổi trước ngày khởi hành 15 ngày: 75% tiền tour.
- Nếu hủy, thay đổi trước ngày khởi hành 07 ngày: 100% tiền tour

Việc hủy tour phải được thông báo trực tiếp với Công ty qua fax, email, tin nhắn và phải được xác nhận. Việc hủy bỏ bằng điện thoại không được chấp nhận.

LƯU Ý THAM GIA TOUR:

- Đối với Việt kiều/ người nước ngoài có visa vào Việt Nam một lần phải làm visa cửa khẩu nhập lại Việt Nam (xin liên hệ nhân viên tư vấn).

- Đối với Việt Kiều, bắt buộc phải sử dụng hộ chiếu của quốc gia mình đang định cư, có nghĩa là phải có hộ chiếu hoặc phải sử dụng hộ chiếu Việt Nam còn thời hạn trên 06 tháng, không chấp nhận thẻ xanh hay travel document, hoặc giấy tờ khác... để đăng ký tour làm ảnh hưởng đến việc xuất nhập của quý Phật tử thì công ty được miễn trừ trách nhiệm và không hoàn trả tiền tour.

- Trường hợp quý Phật tử từ 75 tuổi trở lên phải ký giấy xác nhận sức khỏe và đi kèm 1 người thân từ 18 - 55 tuổi.

- Trẻ em dưới 18 tuổi phải có bố mẹ đi cùng hoặc phải có giấy uỷ quyền từ bố mẹ.

- Quý Phật tử mang thai vui lòng báo cho nhân viên công ty để được tư vấn thêm thông tin. Không nhận Phật tử mang thai từ 6 tháng trở lên vì lý do an toàn cho Phật tử.

- Giá trên không áp dụng cho các dịp lễ, tết.

Trường hợp quý Phật tử tham gia tour 01 người, bắt buộc đóng thêm tiền phụ thu phòng đơn để ở riêng 01 phòng. Trong trường hợp trong đoàn có khách đi 01 mình, cùng giới tính và có nhu cầu ghép phòng với quý Phật tử thì công ty sẽ hoàn lại tiền phụ thu phòng đơn cho quý Phật tử. 02 người lớn ngủ kèm một trẻ em. Giá tour trẻ em và em bé không bao gồm giường ngủ. Trẻ em và em bé muốn có suất ngủ giường riêng, vui lòng thanh toán chi phí bằng giá tour người lớn.

- Vì lý do sức khỏe và an toàn vệ sinh thực phẩm, Quý Khách vui lòng không mang thực phẩm từ bên ngoài vào nhà hàng, khách sạn. Đối với thức uống khi mang vào phải có sự đồng ý của nhà hàng, khách sạn và sẽ bị tính phí (nếu có).

- Do các chuyến bay phụ thuộc vào các hãng Hàng không nên trong một số trường hợp giờ bay có thể thay đổi và tùy vào tình hình thực tế khách sạn, thứ tự các điểm tham quan trong chương trình có thể linh động thay đổi nhưng vẫn đảm bảo đầy đủ các điểm tham quan như đã báo.

- Do tính chất là đoàn ghép khách lẻ, Công ty Du lịch sẽ có trách nhiệm thu nhận khách cho đủ đoàn (ít nhất 15 người lớn trở lên) thì đoàn sẽ khởi hành đúng lịch trình. Nếu số lượng đoàn dưới 15 người lớn, công ty sẽ thông báo cho quý Phật tử trước ngày khởi hành 2 tuần. Công ty vẫn khởi hành đúng ngày nhưng có thể sẽ phụ thu chi phí do đoàn ít người, để đảm bảo đoàn khởi hành đúng lịch trình.

- Công ty được sử dụng hình ảnh trong quá trình đi tour của quý Phật tử để quảng cáo du lịch cho Công ty trên các phương tiện truyền thông. Nếu có bất kỳ bất tiện nào về vấn đề này, vui lòng báo lại công ty trước khi tour khởi hành.

- Trong trường hợp quý Phật tử không tuân thủ các quy định về thời gian làm thủ tục, thời gian đóng quầy và thời gian đóng cửa ra máy bay dẫn đến chuyến đi bị ảnh hưởng hoặc Quý Phật tử bị từ chối xuất nhập cảnh vì lý do cá nhân thì công ty được miễn trừ trách nhiệm và không hoàn trả tiền tour.

- Hộ chiếu không còn đủ hạn sử dụng 6 tháng tính từ ngày về đến Việt Nam, thiếu trang, hết trang, các trang bị rách, nhàu nát, chấp vá, tẩy xóa hoặc do người khác ký tên thay. Hộ chiếu thiếu dấu mộc xuất / nhập cảnh Việt Nam trước đó hoặc giấy tờ theo quy định. Quý Phật tử tranh chấp dân sự, thiếu nợ thuế... với Nhà nước Việt Nam; Trùng tên với người có tên trong danh sách cấm xuất nhập cảnh, hoặc do quyết định từ chối của viên chức xuất nhập cảnh tại nơi đến và đi... Làm ảnh hưởng đến việc xuất nhập cảnh của quý Phật tử thì công ty được miễn trừ trách nhiệm và không hoàn trả tiền tour.

- Thời tiết, thiên tai (bão lụt, hạn hán, động đất...), Sự cố về an ninh, chính trị (khủng bố, biểu tình, đình công, bạo động, phá hoại, chiến tranh...), dịch bệnh: Dẫn đến các khu vực tham quan bị phong tỏa, nên không thể thực hiện đầy đủ chương trình tham quan. Do đó, công ty du lịch sẽ xem xét thay thế bằng các điểm tham quan khác trong điều kiện có thể; hoặc dẫn đến tour không thể khởi hành đúng ngày dự kiến, phải hủy tour thì công ty sẽ sắp xếp lại thời gian và lịch trình phù hợp với tình hình thực tế. - - Trường hợp xấu nhất không thể sắp xếp lại được, công ty sẽ hoàn trả lại tiền tour cho bên khách hàng sau khi trừ đi các chi phí dịch vụ đã thực hiện như phí làm visa, phí phạt hủy/ hoàn vé máy bay, phí phạt hủy dịch vụ... và không chịu trách nhiệm bồi thường thêm bất kỳ chi phí nào khác. - - - Trong trường hợp các sự cố trên dẫn đến phải phát sinh chi phí ăn, ở, đi lại... trong quá trình thực hiện tour

thì hai bên cùng có trách nhiệm chia sẻ những phát sinh này. Mỗi bên có trách nhiệm cố gắng tối đa, giúp đỡ bên bị thiệt hại nhằm giảm thiểu các tổn thất gây ra vì lý do bất khả kháng này.

J TRAVEL – TẬN TÂM – TỬ TẾ - TRỌN VẸN!