

CHƯƠNG TRÌNH DU LỊCH MẠO HIỂM

CHINH PHỤC MẠO HIỂM ĐỈNH CAO HỒ SỤT KONG

Thời gian: 4 ngày 5 đêm

Giá tour 2025 từ: 35.000.000

Khởi hành: Hàng tuần



THÔNG TIN TOUR:

- ✓ Địa điểm xuất phát: Vườn Quốc Gia Phong Nha - Kẻ Bàng, tỉnh Quảng Bình (tour không bao gồm vé máy bay)
- ✓ Tối đa: 10 khách/đoàn.
- ✓ Tối thiểu: 2 khách
- ✓ Độ tuổi: 16 - 65 tuổi
- ✓ Khởi hành: Sáng thứ 3 và sáng thứ 6 hằng tuần
- ✓ Thời gian: 4 ngày 5 đêm (3 đêm trong rừng + 2 đêm tại homestay)

THÔNG TIN VỀ HỒ SỤT KONG:

Chỉ một vài người có cơ hội đặt chân đến chinh phục hốc mắt của hồ sụt Kong với trải nghiệm đu dây từ độ cao 100m. Hành trình khám phá mạo hiểm đỉnh cao này là một sự kết hợp tuyệt vời với các trải nghiệm như đi

bộ giữa rừng nguyên sinh, leo trèo qua các tảng đá, bơi trong hang tối, cắm trại trong hang và đặc biệt là hoạt động đu dây khám phá hang động.

Ở Việt Nam hiện nay chưa có tour du lịch mạo hiểm nào thực sự đưa hoạt động đu dây vào như là một phần trải nghiệm trong các hành trình khám phá hang động. Chương trình khám phá mạo hiểm đỉnh cao hồ sụt Kong sẽ vô cùng thú vị, nơi để bạn có thể làm thước đo giới hạn của bản thân. Hành trình chỉ dành cho những người thực sự đam mê khám phá và muốn chinh phục những thử thách cực đại để có được những trải nghiệm đặc biệt.

Để tham gia hành trình này, bạn sẽ có một ngày được các chuyên gia đào tạo các kỹ năng khám phá hang động và các kỹ năng an toàn. Bốn ngày tiếp theo sẽ là những hành trình chinh phục hang động thực sự.

Lưu ý: Tour khám phá mạo hiểm này không thích hợp với du khách có tiền sử các bệnh về tim mạch, huyết áp cao, hen suyễn, các bệnh về xương khớp và du khách có triệu chứng sợ độ cao và bóng tối. Du khách sẽ thực hiện trả lời một số câu hỏi liên quan đến sức khỏe và được đội ngũ chuyên gia y tế kiểm tra sức khỏe trước khi tour khởi hành.

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

NGÀY 1: ĐẾN PHONG NHA THAM GIA LỚP ĐÀO TẠO KỸ NĂNG

Xe sẽ đón bạn ở Đồng Hới hoặc khu vực Phong Nha đưa về ở tại homestay giữa ngôi làng Phong Nha để chuẩn bị cho hành trình khám phá.

08:30 Hướng dẫn viên sẽ đón bạn từ các Homestay ở Phong Nha hoặc sân bay ở Đồng Hới để về Homestay **tham gia lớp đào tạo kỹ năng an toàn hang động**

12:00 Nghỉ ngơi ăn trưa

14:30 – 17:30 Bạn sẽ được đội ngũ các chuyên gia an toàn hang động tiếp tục hướng dẫn các thao tác kỹ thuật với dây đơn (SRT), tập huấn cách sử dụng các thiết bị đu dây an toàn và thực hành đu dây ngay tại khu đào tạo kỹ năng

18:00 Ăn tối **Welcome dinner** tại homestay

NGÀY 2: PHONG NHA – ĐƯỜNG 10 QUYẾT THẮNG – HANG HỔ (Đi bộ 11km)

08:00 Ăn sáng tại homestay, kiểm tra lại các trang thiết bị đi rừng và đồ dùng cá nhân. Phổ biến một số nội quy về an toàn và hành trình.

09:15 Khởi hành khám phá bí ẩn rừng sâu. Xe sẽ đưa đoàn chạy dọc đường 20 Quyết Thắng khoảng 45 phút và dừng lại tại km 24, điểm xuất phát của hành trình đi bộ.

10:00 Bắt đầu đi bộ xuyên rừng Phong Nha – Kẻ Bàng. Cung đường ở điểm xuất phát khá dễ dàng với hành trình chủ yếu là xuống dốc. Tuy nhiên, độ dốc ngày càng thay đổi và cung đường trở nên gian nan hơn. Bạn sẽ vượt qua các con suối cạn trên đường đi trước khi đến đỉnh dốc Gió để dừng chân ăn trưa

12:30 Dừng chân ăn trưa ở đỉnh dốc Gió

13:30 Tiếp tục hành trình đi bộ đến cửa dưới **hang Đại Á hay còn gọi là hang Hổ**

14:00 Độ dốc ngày một tăng lên khi bạn di chuyển đến khu vực **Dốc Lươn**. Dốc này rất trơn kèm theo độ dốc sâu. Cây rừng và dây rừng sẽ là những điểm tựa tuyệt vời để giúp bạn chinh phục Dốc Lươn.

16:00 Đến **cửa hang Đại Á** và chuẩn bị lán trại

16:00 – 16:30 Bơi tại cửa hang Đại Á

17:00 – 18:00 Chuẩn bị khu cắm trại ở cửa hang Đại Á

18:00 – 21:30 Ăn tối, trò chuyện giao lưu với anh em porter địa phương

21:30 Nghỉ ngơi



NGÀY 3: KHÁM PHÁ NHỮNG BÍ ẨN CỦA HỒ SỤT TỬ THẦN KONG

08:00 Ăn sáng tại khu cắm trại

09:00 Khởi hành đi bộ từ cửa hang Đại Á lên hốc mặt phải của Kong và chuẩn bị cho thử thách đu dây 100m xuống hồ sụt với ba chặng 30m, 20m và 50m



10:00 – 15:00 Bắt đầu đu dây từ **hóc mắt hổ sục**. Bữa trưa ăn nhẹ ở khu vực hóc mắt hổ sục

15:00 – 17:00 Khám phá cửa **sau hang Hồ** và **những hang động nổi dài của hồ sục Kong**

17:00 – 18:30 **Nghỉ ngơi, bơi lội ngay dòng sông ngầm trong hồ sục, chụp ảnh**

18:30 – 21:30 Ăn tối, **chụp ảnh đêm**



NGÀY 4: HỒ SỤC KONG - HANG HỒ - HANG OVER – HANG PYGMY (Một ngày dưới lòng đất)

08:00 Ăn sáng tại khu cắm trại Kong

08:00 – 09:00 **Chụp ảnh, đu dây check in tại hòn đá con Rùa** bên trong hồ sục

09:00 – 10:00 Khám phá cửa ra hang Hồ. Một số khu vực ở trong hang đòi hỏi bạn phải bơi qua. **Đoạn bơi dài nhất khoảng 300m**

10:00 Bắt đầu khám phá **hang Over với độ dài 3,2km**. Hang Over là hang động dài nhất trong hệ thống hang Hồ với nhiều loại thạch nhũ đẹp và hùng vĩ.

12:00 Ăn trưa bên trong cửa hang Over

13:00 Tiếp tục khám phá hang Over để đến với khu vực **Masive Attack**. Đây là khu vực rất rộng lớn với chiều cao 80m và chiều rộng 125m. Bạn hãy sẵn sàng cho những bức ảnh để đời.

14:00 Xuyên qua hồ sục giữa hang Over và hang Pygmy để khám phá **hang Pygmy**, hang lớn thứ tư thế giới!

14:30 – 16:00 Khám phá hang Pygmy. Bạn sẽ men theo một sợi dây an toàn dài 80m để khám phá hang Pygmy. Đoạn **Sống lưng khủng long** sẽ là một thử thách khi bạn phải đu dây xuống một vách đá cao 15m.

16:00 – 18:00 **Chụp ảnh tại cửa hang Pygmy**. Bơi ở hồ bơi bí mật ẩn sâu trong hang Pygmy

18:00 – 21:00 Ăn tối, trò chuyện tại khu cắm trại Pygmy



NGÀY 5: HANG PYGMY – ĐƯỜNG 20 QUYẾT THẮNG – ĐI BỘ 20KM

08:00 Ăn sáng tại khu cắm trại và dọn dẹp đồ đạc chuẩn bị lên đường

09:00 Ghi lại những bức hình kỷ niệm ở hang Pygmy cùng cả đoàn

09:30 Tạm biệt hang Pygmy để tiếp tục hành trình **chinh phục rừng xanh**.

Rời hang Pygmy, bạn sẽ đến với hệ thống của những núi đá vôi, thung lũng nối tiếp nhau. Hành trình đi bộ khá gian nan và đầy thử thách với nhiều dốc cao.

10:30 Đến dốc Cỏ. Đây là một con dốc khá cao và sẽ lấy đi của bạn rất nhiều năng lượng.

Nếu trời mưa, bạn có thể may mắn gặp được các con suối cạn và những thác nước rất đẹp

12:00 Dừng chân ăn trưa trên đường đi.

14:00 Đến đường 20 Quyết Thắng, thưởng thức đồ uống lạnh và sau đó xe đón quay trở về trụ sở.

15:00 Về lại check in Homestay, tắm rửa.

18:00 Gala dinner, hôm sau check out homestay, xe đưa khách lại sân bay.

ĐỒ ĐẠC CẦN MANG THEO

- ✓ Chuẩn bị thể lực tốt: Bạn chạy bộ được 3km là có thể đi cung này.
- ✓ Cắt móng tay, móng chân trước khi đi trek
- ✓ 2-3 bộ áo quần dài, nhanh khô dùng để mang khi đi bộ để tránh cây ngứa và côn trùng
- ✓ 2-3 bộ áo quần ngủ để thay ở các khu cắm trại
- ✓ Đồ bơi
- ✓ 3 đôi tất cao cổ
- ✓ Balo cỡ vừa 20 - 30l hoặc có thể mượn balo chống nước của Jungle Boss
- ✓ Dép sandal hoặc dép tông để dùng ở khu cắm trại
- ✓ Túi khô (không bắt buộc)



- ✓ Giày (không bắt buộc) bạn có thể mượn giày ở Jungle Boss
- ✓ Mũ, thuốc xịt côn trùng, kem bôi đánh răng (không cần kính và kem chống nắng vì phần lớn thời gian đi dưới tán cây rừng)

GIÁ TOUR BAO GỒM

- ✓ Hướng dẫn viên, trợ lý an toàn, nhân viên phục vụ.
- ✓ Phí tham quan & phí môi trường rừng (2,088,000đ/người).
- ✓ Xe đón tiễn Đồng Hới & Phong Nha.
- ✓ Hai đêm tại Homestay ở Phong Nha.
- ✓ Bữa tối Welcome dinner & Gala dinner.
- ✓ VAT
- ✓ Thiết bị an toàn & thiết bị cắm trại.
- ✓ Thức ăn trong suốt hành trình khám phá.
- ✓ Miễn phí mượn giày bộ đội cỡ từ 37 đến 45 (Bạn nên mang theo giày của mình trong trường hợp giày không vừa chân hay đi không quen).
- ✓ Miễn phí mượn khăn tắm.
- ✓ 3kg hành lý gửi porter.
- ✓ Bảo hiểm du lịch (tối đa 100,000,000 đ/vụ).

GIÁ TOUR KHÔNG BAO GỒM

- ✓ Vé máy bay/tàu xe đến Đồng Hới, Quảng Bình.
- ✓ Chi phí cá nhân ngoài lịch trình, phát sinh do khách không thể di chuyển hết đoạn đường.
- ✓ Tip cho hướng dẫn viên và đội hậu cần.

QUY ĐỊNH MUA TOUR VÀ THANH TOÁN

- ✓ Đợt 1: Quý Khách đóng cọc 50% giá tour.
- ✓ Đợt 2: Quý Khách hoàn tất thanh toán hết phần tiền còn lại chậm nhất là 10 ngày trước ngày khởi hành (không tính ngày lễ, thứ 7 và chủ nhật).

ĐIỀU KIỆN HỦY TOUR

- ✓ Trong trường hợp không thể tham dự được tour, Quý khách vui lòng thông báo cho Công ty và chịu phí huỷ như sau:
 - ✓ Huỷ trước 30 – 45 ngày: 10% tổng giá thành tour
 - ✓ Huỷ trước 20 – 29 ngày: 20% tổng giá thành tour
 - ✓ Huỷ trước 15 - 19 ngày: 40% tổng giá thành tour
 - ✓ Huỷ trước 06 – 14 ngày: 75% tổng giá thành tour
 - ✓ Huỷ trước 05 ngày: 100% tổng giá tour
- Thời gian huỷ tour được tính cho các ngày làm việc trong tuần, không tính cuối tuần và các ngày lễ, Tết.
- ✓ Chính sách có thể thay đổi vào các dịp lễ tết hoặc mùa cao điểm.

LƯU Ý

- ✓ Tour bắt đầu tại Phong Nha, Quảng Bình
- ✓ Đây là lịch khởi hành dự kiến, lịch khởi hành thực tế sẽ tùy vào tình hình dịch bệnh Covid, thời tiết, giao thông... tại thời điểm khởi hành. Công ty sẽ thông báo cho bạn ít nhất trước 4 ngày nếu tour phải dời do lý do bất khả khả kháng (dịch bệnh, thiên tai...), và bạn sẽ được dời tour mà không mất bất kỳ chi phí nào hoặc hoàn lại 100% chi phí nếu bạn không thể dời tour qua ngày khởi hành mới.
- ✓ Lịch trình và thức ăn dự kiến, có thể thay đổi tùy vào điều kiện khách quan.
- ✓ Tour khởi hành khi đủ tối thiểu 2 khách, trước ngày khởi hành 4 ngày, nếu tour không đủ số lượng sẽ dời qua ngày khác (rất hiếm khi không đủ số lượng khách để khởi hành).
- ✓ Rượu bia hạn chế, tour không cung cấp rượu bia

- ✓ Thể lực: Các bạn nên tập chạy bộ 10-15 ngày trước khi đi, tập chạy từ 2km rồi nâng dần lên, mỗi tuần chạy 3 lần, bạn chạy được 4km là đi ok. Tour đòi hỏi thể lực, sức khỏe tốt. Bạn nào có tiền sử về tim mạch/huyết áp hay bị sốt, đang mang thai hay có các vấn đề về sức khỏe sẽ không được không tham gia.
- ✓ Thời tiết: Vào thời điểm mưa nhiều, nước sẽ có thể đục, mực nước trong hang dâng cao, các đoạn bơi trong hang có thể bị huỷ để đảm bảo an toàn. Thời điểm đẹp nhất để tham gia tour là khoảng tháng 1 - 8.
- ✓ Vệ sinh: Tại bãi cắm trại có nhà vệ sinh khô, lợp bằng vỏ trấu.
- ✓ Trong chuyến đi: hầu như sẽ không có sóng điện thoại
- ✓ Vui lòng đặt chỗ ít nhất 15 ngày để chuẩn bị tốt cho chuyến đi.

J Travel - Tận Tâm - Tử Tế - Trọn Vẹn !